

Ahorrar agua sin notarlo

Frente a los crecientes problemas de abastecimiento de agua, que parece que van a ser noticia durante los próximos años debemos adoptar hábitos que nos permitan ahorrar agua en casa. Ciertamente es que algunas ciudades y regiones han promovido campañas en este sentido y se han conseguido excelentes resultados. Sin embargo, la media de consumo de agua doméstica todavía sigue siendo elevada y supera los 150 litros/día/persona. También existen tecnologías para reducir el caudal en grifos y sanitarios. La clave de todo ello está en asumir que el agua potable es un servicio que sólo apreciamos cuando no lo tenemos. Empecemos a ahorrar ahora y contribuyamos a mitigar los efectos de las irregularidades climáticas.

Reductores de Caudal.



Existen varios dispositivos que permiten ahorrar agua potable doméstica que sale por los grifos sin tener que renunciar a la comodidad. Todos ellos son de fácil instalación.

Los reductores de caudal son dispositivos que se acoplan a las griferías domésticas, reducen el flujo pero mantienen la presión. Los reductores de caudal se presentan con diferentes estrategias: algunos mezclan el agua con aire reduciendo su

flujo, la boquilla y el difusor consiguen un aumento de la velocidad de circulación de agua y una depresión que facilita la entrada de aire por aspiración.

También hay otros que disponen una válvula de retención en su interior que salta cuando el caudal de agua es superior a un valor determinado de l/min. Otros más simples son reductores de caudal fijo mediante una junta de goma que disminuye la sección y aumenta la presión. Estos dispositivos se les conocen por perlizadores o aireadores. Su instalación es igual de sencilla pues basta con quitar el difusor del grifo o bien en el caso de la ducha situarlo entre el grifo y el flexo de la alcachofa. Consiguen un ahorro de entre el 40 y el 60 % según la presión de la red. Su precio oscila entre los 7 y 13 €.

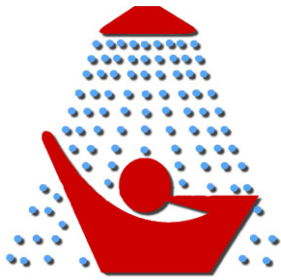
Cerrar el grifo para lavarse los dientes.



Los españoles consumimos un 12 % de todos los recursos hídricos de nuestro país para el consumo y el aseo personal. Debemos ser conscientes del despilfarro de agua que supone algunas malas costumbres.

Uno de los ejemplos más anecdóticos pero lamentablemente cierto es lavarse los dientes sin cerrar el grifo. Con tan sólo corregir este mal hábito nos podremos ahorrar un 90 % del consumo de agua necesario.

Ducha en lugar de baño.



Una simple ducha de 5 minutos en el mejor de los casos consumirá 50 litros (esto suponiendo que salgan el mínimo de 10 l/m, que la mayoría es de 15 y 20 l/m). Para llenar una bañera se precisan un mínimo de 200 litros. Así pues, en nuestras manos está el escoger uno u otro modo de aseo. Algunas personas sólo toman un baño de vez en cuando argumentando que así se relajan. Una buena sesión de masaje puede ser más relajante y no consume un recurso escaso como el agua.

Más eficientes con el WC.



En España el 40 % del agua que se consume se vierte por el inodoro. Cada vez que se acciona la cisterna pueden enviarse a la alcantarilla unos 10 litros de agua que han sido previamente tratados para su potabilización.

Existen algunas formas de ahorrar este gasto, generalmente excesivo, de agua en el hogar. Las cisternas de mochila disponen de dispositivos de doble descarga para 3 y 6 litros. Otros permiten la interrupción de la descarga al soltarlos con lo que podemos regular la descarga a voluntad. En algunos dispositivos de descarga total puede realizarse una sencilla operación y convertirlo en un tirador de descarga controlada.

Los dispositivos antes descritos no pueden colocarse en las cisternas elevadas. Para las cisternas WC elevadas, la introducción de un ladrillo, una piedra grande, una botella o frasco lleno de agua posibilita también la reducción del volumen de agua liberado, siendo, además, mucho más rápido el llenado del depósito.

Grifos que no goteen.



De todo el agua del planeta sólo un 1 % es aprovechable. Además, a eso le debemos añadir el problema de la contaminación, que comporta elevados gastos para devolverla al medio natural en condiciones aceptables.

Si prestásemos un poco de atención a la conservación de las instalaciones de agua de nuestro hogar podríamos evitar el despilfarro innecesario de agua. El mal estado en el que se pueden encontrar los grifos de nuestro hogar puede evitar hasta 100 litros de agua en un día. Esto no sólo nos ayudaría a ahorrar algo de dinero; al mismo tiempo, estaríamos colaborando en no desperdiciar un recurso tan escaso como es el agua.

Si observamos fugas en la calle avisemos sin dilación a la compañía de suministro de agua para que intervengan en su arreglo.

Lavavajillas y lavadoras.

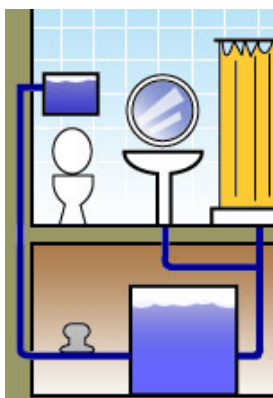


Aunque para lavar los platos en un hogar español sólo se utiliza el 5 % del consumo total de agua, es conveniente que corriamos algunas malas costumbres como, por ejemplo, lavar los platos con el grifo abierto. Si nos habituamos a llenar el fregadero con agua y un poco de jabón, sólo serán necesarios unos 20 litros para limpiar los platos. Así nos ahorraremos unos 80 litros por cada fregado, ahorrándonos al cabo del año unos 20,44 €

Aunque si estamos pensando en realizar modificaciones en el hogar, podemos comprar electrodomésticos eficientes como un lavavajillas de bajo consumo energético (clase A) con el que con toda seguridad se conseguirá un ahorro superior al del lavado manual poco consciente. Lavar los platos con el lavavajillas puede resultar un 60 % más económico que lavar los platos a mano y con agua caliente, siempre que tengamos en cuenta otras consideraciones:

Relacionado con el agua está también el lavado de ropa y su secado. Buscar una lavadora de clase energética A puede suponer un ahorro de hasta el 60 % y otro tanto si además utilizamos programas cortos. Aunque debes saber que existen lavadoras con tecnologías de alto rendimiento. Si vamos a utilizar programas de ahorro de agua tan sólo debemos previamente aplicar quitamanchas a la ropa más sucia en lugar de poner programas más largos que consumen mucho más detergente. Actualmente, en el conjunto de los hogares españoles hay más de 11 millones de lavadoras, casi medio millón de secadoras y, al menos, una plancha por familia. La secadora se ha convertido debido a la falta de espacio en un electrodoméstico habitual en muchos hogares españoles. Estos aparatos no son demasiado eficientes, y todavía lo son menos cuando hacemos un mal uso de ellos.

Reutilizar las aguas grises para el jardín.



Actualmente el mercado ya ofrece instalaciones para reutilizar las aguas grises (las que salen del uso sanitario y del lavavajillas y la lavadora). Las aguas grises, especialmente, si se usan detergentes ecológicos y biodegradables, pueden convertirse fácilmente en un recurso reutilizable. Estas instalaciones constan de unos depósitos que recolectan las aguas de la ducha y de los grifos del lavabo de nuestro hogar, donde se les somete a un tratamiento de depuración. Gracias a la depuración, el agua se puede reutilizar no sólo para alimentar las cisternas de los inodoros, ya que también sirven para el riego del jardín o la limpieza de los exteriores. Estos sistemas nos ayudan a ahorrar entre un 30 y un 45 % de agua potable.

Un equipo de reutilización de aguas grises se instala en los sótanos o la buhardilla, con los correspondientes tanques que recolectarán y tratarán las aguas. También se instalarán las tuberías que se precisen para recolectar el agua de la ducha y el lavabo, que conducirán el agua a tratar y, por otro lado, las tuberías que llevarán el agua tratada hacia las cisternas del wc y a una boca de riego si es necesaria. En general estas instalaciones son ideales en proyectos constructivos o de rehabilitación total. Requieren de la intervención de un técnico.

Uno de los principales consumos de agua lo tienen las casas adosadas con jardín. Existen diseños en jardinería basados en plantas con poca demanda de agua (xero jardinería). Sin embargo, esto no es lo habitual todavía en nuestro país. Por lo cual lo recomendable y

mientras no realicemos una reconversión del jardín sería la de recoger el agua de los tejados y llevarla a un depósito enterrado que la almacene. Existen sistemas muy simples que los primeros litros de agua no los captan de forma que el agua que recojan será de una gran calidad.

El lavado de su vehículo.

Existen en el mercado varios sistemas de lavado de vehículos, queremos que Vd. los conozca, para que se conciencie de la importancia que tiene lavar su coche:

- Túnel de lavado
- Auto lavado
- Hidro limpiadora
- Lavado a mano con manguera
- Lavado ecológico

Estos sistemas de lavado consumen cantidades de agua muy diferentes, algunos de ellos, deberían estar prohibidos, por el alto consumo de agua que tienen, pero desgraciadamente las autoridades competentes no hacen nada por evitarlo.

En el grafico que acompañamos, podrá entender lo que le estamos contando. Es por eso por lo que le pedimos que sea consciente con este servicio y en la medida en la que pueda utilice sistemas ecológicos, los podrá encontrar en los aparcamientos de grandes centros comerciales y aparcamientos públicos sobre todo.



El agua es vida, cuídela.